

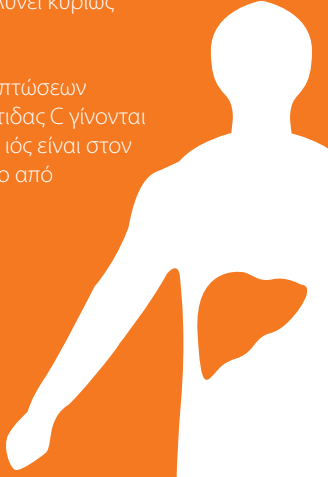
Ενημερωτικό δελτίο για την ηπατίτιδα C



Τι είναι η ηπατίτιδα C;

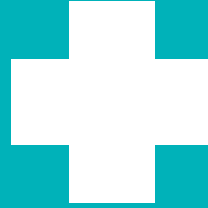
Η ηπατίτιδα C είναι ένας αιματογενής μεταδιδόμενος ιός που μολύνει κυρίως το ήπαρ.

Έως το 85% όλων των περιπτώσεων λοίμωξης από τον ιό ηπατίτιδας C γίνονται χρόνιες, που σημαίνει ότι ο ιός είναι στον οργανισμό για περισσότερο από έξι μήνες.¹



Η χρόνια ηπατίτιδα C μπορεί να προκαλέσει²

- Κίρρωση του ήπατος
- Ηπιακή ανεπάρκεια
- Καρκίνο του ήπατος

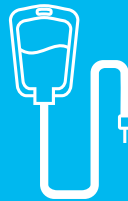


Πώς μεταδίδεται η ηπατίτιδα C;

Η ηπατίτιδα C μεταδίδεται από την επαφή αίματος με αίμα.



Τα άτομα με τον υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης ηπατίτιδας C είναι τα εξής¹



Όσοι έλαβαν μετάγγιση αίματος ή παραγώνων αίματος πριν από την έναρξη του ελέγχου (1992)



Όσοι έλαβαν μετάγγιση αίματος ή οδοντιατρική περίθαλψη σε χώρες με υψηλό ρυθμό λοιμώξεων ηπατίτιδας C



Όσοι έχουν τατουάζ ή τρυπήματα σώματος (body piercing)



Όσοι έχουν μολυνθεί με HIV και ιδιαίτερα οι άνδρες που έχουν σεξουαλικές επαφές με άνδρες



Όσοι έχουν γεννηθεί από μητέρα με ηπατίτιδα C



Όσοι έχουν εκτίσει ποινή φυλάκισης



Όσοι έχουν πάρει ενέσιμα ναρκωτικά ή έχουν χρησιμοποιήσει σύριγγες από κοινού



Όσοι έχουν σεξουαλικές επαφές χωρίς προστασία και με πιθανότητα πρόκλησης τραυματισμού με πολλαπλούς συντρόφους

Πόσο συχνά εμφανίζεται η ηπατίτιδα C;



Ποια είναι τα συμπτώματα;

Οι άνθρωποι συχνά δεν παρουσιάζουν συμπτώματα για πολλά χρόνια και μπορεί να μην έχουν συνειδητοποιήσει ότι έχουν μολυνθεί.³

Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν κόπωση, απώλεια όρεξης, πόνο στις αρθρώσεις, ναυτία, έμετο, κοιλιακό πόνο και ίκτερο.³



Υπάρχουν διαφορετικοί τύποι ηπατίτιδας C;



Υπάρχουν 7 διαφορετικά στελέχη του ιού ηπατίτιδας C.¹

Πώς γίνεται η διάγνωση της ηπατίτιδας C;

Διεξάγονται δύο τυπικές αιματολογικές εξετάσεις⁴:

Ένα τεστ αντισωμάτων επιβεβαιώνει την έκθεση στην ηπατίτιδα C.

Ένα τεστ RNA αναζητά τον ιό ηπατίτιδας C στο αίμα.



Πώς θεραπεύεται η ηπατίτιδα C;



Μέχρι πριν από μερικά χρόνια χρησιμοποιείτο η πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη άλφα και η ριμπαβιρίνη για τη θεραπεία της λοίμωξης με τον ιό ηπατίτιδας C. Έκτοτε διατίθενται νεότερα αντιικά φάρμακα άμεσης δράσης.^{1,2}

Το είδος και η διάρκεια της θεραπείας εξαρτάται από τον τύπο ιού ηπατίτιδας C που προκαλεί τη λοίμωξη.

Αναφορές

1. World Health Organization. Guidelines for the screening, care and treatment of persons with hepatitis C infection. WHO Geneva 2014. Available from: <http://www.who.int/hiv/pub/hepatitis/hepatitis-c-guidelines/en/>. Last accessed: 12 February 2016. 2. Mohamed AA, et al. Hepatitis C virus: A global view. World J Hepatol. 2015;7:2676–2680. 3. World Health Organization. Hepatitis C. WHO Geneva 2015. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>. Last accessed: 12 February 2016. 4. European Association for the Study of the Liver. EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2015. J Hepatol. 2015;63:199–236. 5. McConachie SM, et al. New direct-acting antivirals in hepatitis C therapy: a review of sofosbuvir, ledipasvir, daclatasvir, simeprevir, paritaprevir, ombitasvir and dasabuvir. Expert Rev Clin Pharmacol. 2016;9(2):287–302.

Υπάρχει θεραπεία που επιτυγχάνει ίαση;

Τα νέα φάρμακα μπορούν να επιτύχουν ίαση σε ποσοστό πάνω από 90% των ατόμων με ηπατίτιδα C.^{2,5}

